

DEEP DIVE JOURNAL

Hang Loose



GO WITH THE FLOW

Aloha, du wundervoller Mensch,

so schön, dass du hier bist und dich auf die Reise zu mehr Leichtigkeit und Flow in deinem Leben machen möchtest. Wir wünschen dir, dass du eine magische Zeit hast, die dich verzaubert und dir neue Energie & mehr Balance bringt. Dass du loslassen kannst, was dich aktuell noch davon abhält, die Person zu sein, die du sein möchtest. Dass du Klarheit bekommst, wo es für dich hingehen soll und dass du nach dem Retreat mutige Schritte gehen kannst in die Richtung, die dich glücklich macht. ✨

In diesem Journal findest du verschiedene Reflexionsfragen zu den Sessions, die du in diesem Retreat von uns bekommen hast. Schau dir bitte die Fragen immer erst an, NACHDEM du die jeweilige Session gemacht hast. Ja, wir wissen, die Neugier ist groß, aber es wird für dich effektiver sein, wenn du nicht vorher "luscherst". 😊

Wir haben dir Seiten für deine Notizen eingefügt, die du nutzen kannst, wenn du möchtest. Oder du notierst sie dir in einem Journal. Hierbei empfehlen wir, ein Buch zu wählen, das dir so gut gefällt, dass es dir auch wirklich Freude bereitet, darin zu schreiben. Nimm auch einen Stift, der dir gut in der Hand liegt und geschmeidig übers Papier gleitet - es darf sich gut anfühlen!

Wir wünschen dir viel Freude auf deiner Reise zu dir, wundervolle Aha-Momente und Erkenntnisse und dass du erkennst, was für ein einzigartiges Wunder du bist! 💖

Mahalo & a hui hou

Gabriele & Claudia

