

Meditation zu den Sternen

REFLEXIONSFRAGEN

Alea hat sich diese Fragen für dich überlegt. Du kannst sie nutzen, um dich nach der Meditation zu den Sternen noch tiefer mit dir und deinem Herzenswunsch zu verbinden:

- Was ist dein Herzenswunsch? Welche Impulse hast du dazu erhalten? (Du kannst ihn/sie auch mit einem Tier oder einer Form beschreiben, einer Situation oder einer Person.)
- Wie könntest du deinen Herzenswunsch umsetzen oder zum Ausdruck bringen?
- Welchen nächsten Schritt nimmst du dir vor?
- Wie hat es sich für dich angefühlt, dich mit allem verbunden zu fühlen? Als das Universum selbst zu leben? Konntest du das Gefühl herbeiholen?

Meditation zu den Sternen

DEINE NOTIZEN